

Согласовано:
Директор



Утверждаю
И.о директора ООО "Школьное питание"
А.П. Стрижевская

Примерное двухнедельное меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание) для обучающихся 5-11 классов (категория 12 лет и старше) для льготных категорий и за родительскую плату

(Разработано в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	Н рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, кал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
1	1	Завтрак	311	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	35	287	18	17	16
			693	Какао на молоке	200	27	176	4	4	31
			3	Бутерброд с сыром на батоне	50	45	157	9	8	11
			пр.пр	Фрукт	100	20	55	1	1	16
Итого за завтрак					550	127	675	32	30	74
1	1	Обед	132	Суп из овощей со сметаной	250	40	135	5	7	12
			401	Рулетик мясной запеченный	105	50	200	16	11	9
			516	Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой	200	50	261	10	10	44
			635	Компот	200	20	126	0	0	31
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			пр.пр	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8
Итого за обед					805	170	867	37	29	122
Итого за завтрак и обед					1355	297	1542	69	59	196
ЗАВТРАК за родительскую плату										
1	1	Завтрак	311	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	35	287	18	17	16
			693	Какао на молоке	200	27	176	4	4	31
			3	Бутерброд с сыром на батоне	50	45	157	9	8	11
			пр.пр	Фрукт	100	20	55	1	1	16
Итого за завтрак					550	127	675	32	30	74
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся										
1	1	Обед	132	Суп из овощей со сметаной	250	40	135	5	7	12
			401	Рулетик мясной запеченный	105	50	200	16	11	9
			516	Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой	200	50	261	10	10	44
			635	Компот	200	20	126	0	0	31
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			пр.пр	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8
Итого за обед					805	170	867	37	29	122
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	1	Полдник	1060	Изделие слоеное с повидлом	60	25	206	1	12	31
			Tmk 82	Кисель	200	20	105	0	0	26
Итого за полдник					260	45	311	1	12	57
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	1	доп. горячее питание	Tmk 2	Бифштекс "Школьный"	55	56	100	9	5	6
			36	Рис припущеный	150	17	216	4	9	36
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					435	83	475	17	15	75
Итого за день					2050		2328	87	86	328

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г			
								белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ											
1	2	Завтрак	365	Пудинг творожный с топпингом	230	92	450	16	18	55	
		пр.пр.	Батон		20	5	53	1	1	5	
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	9	62	0	0	15	
		пр.пр.	Фрукт		100	20	55	1	1	16	
Итого за завтрак					565	126	620	18	20	91	
1	2	Обед	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	40	128	2	7	13	
			TTK 68	Мясо "Пикантное"	120	87	293	20	18	12	
			523	Каша гречневая с овощной гарнировкой	200	23	275	8	8	38	
			699	Компот	200	10	182	0	0	46	
		пр.пр.	Хлеб пшеничный		30	5	101	4	1	18	
		пр.пр.	Хлеб черный		20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					820	170	1023	36	34	135	
Итого за завтрак и обед					1385	297	1643	54	54	226	
ЗАВТРАК за родительскую плату											
1	2	Завтрак	365	Пудинг творожный с топпингом	230	93	450	16	18	55	
		пр.пр.	Батон		20	5	53	1	1	5	
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	9	62	0	0	15	
		пр.пр.	Фрукт		100	20	55	1	1	16	
Итого за завтрак					565	127	620	18	20	91	
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся											
1	2	Обед	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	40	128	2	7	13	
			TTK 68	Мясо "Пикантное"	120	87	293	20	18	12	
			523	Каша гречневая с овощной гарнировкой	200	23	275	8	8	38	
			699	Компот	200	10	182	0	0	46	
		пр.пр.	Хлеб пшеничный		30	5	101	4	1	18	
		пр.пр.	Хлеб черный		20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					820	170	1023	36	34	135	
ПОЛДНИК за родительскую плату											
1	2	Полдник	пр.пр.	Изделие "Сдобное "	50	25	158	5	8	16	
			697	Молоко цельное	200	20	126	6	7	10	
Итого за полдник					250	45	284	11	15	26	
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)											
1	2	доп. горячее питание	Tpk 50	Котлета "Детская"	75	58	196	15	12	10	
			534	Капуста тушеная свежая	150	15	145	3	10	15	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
Итого за ужин					455	83	500	22	23	58	
Итого за день					2090			1404	51	58	
										175	

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г			
								белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ											
1	3	Завтрак	114, 516	Фрикадель паровая мясная с макаронными изделиями отварными	230	77	356	13	17	39	
			705	Отвар из шиповника	200	11	96	0	0	24	
			пр.пр	Батон	20	5	53	1	1	5	
			пр.пр	Йогурт	125	34	87	3	3	11	
Итого за завтрак					575	127	592	17	21	79	
1	3	Обед	355	Суп "Детский" с гренками	250	40	241	8	11	29	
			401	Пудинг рыбный	120	75	144	13	7	10	
			472	Люре картофельное	180	40	210	5	12	32	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					800	170	798	32	31	112	
Итого за завтрак и обед					1375	297	1390	49	52	191	
ЗАВТРАК за родительскую плату											
1	3	Завтрак	114, 516	Фрикадель паровая мясная с макаронными изделиями отварными	230	77	356	13	17	39	
			705	Отвар из шиповника	200	11	96	0	0	24	
			пр.пр	Батон	20	5	53	1	1	5	
			пр.пр	Йогурт	125	34	87	3	3	11	
Итого за завтрак					575	127	592	17	21	79	
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся											
1	3	Обед	355	Суп "Детский" с гренками	250	40	241	8	11	29	
			401	Пудинг рыбный	120	75	144	13	7	10	
			472	Люре картофельное	180	40	210	5	12	32	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					800	170	798	32	31	112	
ПОЛДНИК за родительскую плату											
1	3	Полдник	ттк45	Изделие творожнопесочное	50	20	150	4	9	26	
			162	Сок "Фруктовый"	200	25	92	1	0	22	
Итого за полдник					250	45	242	5	9	48	
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)											
1	3	доп. горячее питание	461	Тефтели в бульоне	110	56	119	14	16	5	
			523	Каша гречневая вязкая	150	17	221	4	7	22	
			пр.пр.	Булка "Крестьянская"	30	5	101	4	1	18	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
Итого за ужин					490	83	499	22	24	60	
Итого за день					2115		1333	44	54	187	

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
1	4	Завтрак	311	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	35	330	16	18	31
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	9	62	0	0	15
			Tmk56	Детский бургер	100	83	212	9	8	26
Итого за завтрак					565	127	604	25	26	72
1	4	Обед	140	Суп картофельный с вермишелью	250	40	168	13	5	18
			437	Мясо, тушенное в соусе овощном со сметаной	120	87	297	25	20	13
			36	Рис припущеный	180	18	216	4	9	36
			65	Компот	200	15	182	0	0	46
		пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
		пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					800	170	1008	48	35	139
Итого за завтрак и обед					1365	297	1612	73	61	211
ЗАВТРАК за родительскую плату										
1	4	Завтрак	311	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	35	330	16	18	31
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	9	62	0	0	15
			Tmk56	Детский бургер	100	83	212	9	8	26
Итого за завтрак					565	127	604	25	26	72
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся										
1	4	Обед	140	Суп картофельный с вермишелью	250	40	168	13	5	18
			437	Мясо, тушенное в соусе овощном со сметаной	120	87	297	25	20	13
			36	Рис припущеный	180	18	216	4	9	36
			65	Компот	200	15	182	0	0	46
		пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
		пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					800	170	1008	48	35	139
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	4	Полдник	1091	Пирожок слоеный с вишней	60	40	180	1	12	31
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за полдник					260	45	238	1	12	46
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	4	доп. горячее питание	451	Биточки мясные	75	53	306	13	19	21
			486	Рагу овощное	150	20	145	3	8	16
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					455	83	610	20	28	70
Итого за день					2080		1452	46	66	188

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	Н рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г			
								белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ											
1	5	Завтрак	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	57	231	7	11	27	
		пр.пр.	Творожок		80	60	137	6	4	20	
		628	Чай с сахаром		200	5	58	0	0	15	
		пр.пр.	Батон		20	5	53	1	1	5	
Итого за завтрак					550	127	479	14	16	67	
1	5	Обед	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	40	131	4	5	18	
			765	Запеканка картофельная с мясом с овощной гарнировкой	300	115	554	28	27	46	
		628	Чай с сахаром		200	5	58	0	0	15	
		пр.пр.	Хлеб пшеничный		30	5	101	4	1	18	
		пр.пр.	Хлеб черный		20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					800	170	888	38	33	105	
Итого за завтрак и обед					1350	297	1367	52	49	172	
ЗАВТРАК за родительскую плату											
1	5	Завтрак	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	57	231	7	11	27	
		пр.пр.	Творожок		100	60	137	6	4	20	
		628	Чай с сахаром		200	5	58	0	0	15	
		пр.пр.	Батон		20	5	53	1	1	5	
Итого за завтрак					570	127	479	14	16	67	
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся											
1	5	Обед	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	40	131	4	5	18	
			765	Запеканка картофельная с мясом с овощной гарнировкой	300	115	554	28	27	46	
		628	Чай с сахаром		200	5	58	0	0	15	
		пр.пр.	Хлеб пшеничный		30	5	101	4	1	18	
		пр.пр.	Хлеб черный		20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					800	170	888	38	33	105	
ПОЛДНИК за родительскую плату											
1	5	Полдник	Тмк45	Изделие из дрожжевого теста	65	20	194	5	6	30	
			162	Сок "Фруктовый"	200	25	92	1	0	22	
Итого за полдник					265	45	286	6	6	52	
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)											
1	5	доп. горячее питание	401	Рулет мясной запеченный	75	58	141	12	8	6	
			516	Макаронные изделия отварные	150	15	225	5	8	33	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
Итого за ужин					455	83	525	21	17	72	
Итого за день					2070		864	28	24	129	

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г				
								белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ												
2	1	Завтрак	311	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	35	319	15	12	24		
			693	Какао на молоке	200	27	176	4	4	31		
			3	Бутерброд с сыром на батоне	50	45	157	9	8	11		
			пр.пр.	Фрукт	100	20	55	1	1	16		
Итого за завтрак					550	127	707	29	25	82		
2	1	Обед	133	Суп картофельный с рыбными консервами	250	40	150	10	8	10		
			416	Биточки мясные	100	60	306	13	19	21		
			516	Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой	200	40	261	10	10	44		
			Ттк 82	Кисель	200	20	105	0	0	26		
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18		
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8		
Итого за обед					800	170	967	39	38	127		
Итого за завтрак и обед					1350	297	1674	68	63	209		
ЗАВТРАК за родительскую плату												
2	1	Завтрак	311	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	35	319	15	12	24		
			693	Какао на молоке	200	27	176	4	4	31		
			3	Бутерброд с сыром на батоне	50	45	157	9	8	11		
			пр.пр.	Фрукт	100	20	55	1	1	16		
Итого за завтрак					550	127	707	29	25	82		
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся												
2	1	Обед	133	Суп картофельный с рыбными консервами	250	40	150	10	8	10		
			451	Биточки мясные	100	60	306	13	19	21		
			516	Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой	200	40	261	10	10	44		
			Ттк 82	Кисель	200	20	105	0	0	26		
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18		
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8		
Итого за обед					800	170	967	39	38	127		
ПОЛДНИК за родительскую плату												
2	1	Полдник	пр.пр.	Булочка "Бриошь"	50	40	158	4	5	36		
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15		
Итого за полдник					250	45	216	4	5	51		
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)												
2	1	доп. горячее питание	401	Гуляш	100	56	132	14	6	4		
			523	Каша гречневая вязкая	150	17	221	4	7	22		
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18		
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15		
Итого за ужин					480	83	512	22	14	59		
Итого за день					2080		1435	55	44	192		

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г			
								белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ											
2	2	Завтрак	365	Суфле творожное с топпингом	230	93	444	18	18	58	
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	9	62	0	0	15	
			пр.пр.	Батон	20	5	53	1	1	5	
			пр.пр.	Фрукт	100	20	55	1	1	16	
Итого за завтрак					565	127	614	20	20	94	
2	2	Обед	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	40	128	2	7	13	
			449	Плов с мясом с овощной гарнировкой	300	100	480	26	21	65	
			635	Компот	200	20	125	0	0	31	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					800	170	878	34	29	135	
Итого за завтрак и обед					1365	297	1492	54	49	229	
ЗАВТРАК за родительскую плату											
2	2	Завтрак	365	Суфле творожное с топпингом	230	93	444	18	18	58	
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	9	62	0	0	15	
			пр.пр.	Батон	20	5	53	1	1	5	
			пр.пр.	Фрукт	100	20	55	1	1	16	
Итого за завтрак					565	127	614	20	20	94	
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся											
2	2	Обед	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	40	128	2	7	13	
			449	Плов с мясом с овощной гарнировкой	300	100	480	26	21	65	
			635	Компот	200	20	125	0	0	31	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					800	170	878	34	29	135	
ПОЛДНИК за родительскую плату											
2	2	Полдник	107	Булочка "Ванильная"	75	23	220	6	8	55	
			697	Молоко цельное	200	22	126	6	7	10	
Итого за полдник					275	45	346	12	15	65	
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)											
2	2	доп. горячее питание	Tmk 50	Котлета "Детская"	75	53	145	11	9	8	
			570	Картофель отварной	150	20	182	3	8	24	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
Итого за ужин					455	83	486	18	18	65	
Итого за день					2095		887	31	34	146	

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	Н рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г				
								белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ												
2	3	Завтрак	Тмк48, 302	Кнеля мясная паровая с кашей гречневой молочной	230	77	328	13	12	40		
			705	Отвар из шиповника	200	11	96	0	0	24		
			пр.пр.	Батон	20	5	53	1	1	5		
			пр.пр.	Йогурт	125	34	87	3	3	11		
Итого за завтрак					575	127	564	17	16	80		
2	3	Обед	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	40	131	4	5	18		
			435	Мясо духовое с картофелем с овощной гарнировкой	300	115	452	31	18	41		
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15		
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18		
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8		
Итого за обед					800	170	786	41	24	100		
Итого за завтрак и обед					1375	297	1350	58	40	180		
ЗАВТРАК за родительскую плату												
2	3	Завтрак	Тмк48, 302	Кнеля мясная паровая с кашей гречневой молочной	230	77	328	13	12	40		
			705	Отвар из шиповника	200	11	96	0	0	24		
			пр.пр.	Батон	20	5	53	1	1	5		
			пр.пр.	Йогурт	125	34	87	3	3	11		
Итого за завтрак					575	127	564	17	16	80		
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся												
2	3	Обед	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	40	131	4	5	18		
			435	Мясо духовое с картофелем с овощной гарнировкой	300	115	452	31	18	41		
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15		
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18		
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8		
Итого за обед					800	170	786	41	24	100		
ПОЛДНИК за родительскую плату												
2	3	Полдник	1060	Пирожок слоеный с повидлом	60	40	206	1	12	31		
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15		
Итого за полдник					260	45	264	1	12	46		
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)												
2	3	доп. горячее питание	401	Рулет мясной запеченный	75	43	141	12	8	6		
			534	Капуста тушеная свежая	150	30	145	3	10	15		
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18		
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15		
Итого за ужин					455	83	445	19	19	54		
Итого за день					2090		796	23	34	111		

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г			
								белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ											
2	4	Завтрак	311	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	57	322	12	15	32	
		пр.пр.	Творожок		100	60	137	6	4	20	
		628	Чай с сахаром		200	5	58	0	0	15	
		пр.пр.	Батон		20	5	53	1	1	5	
Итого за завтрак					570	127	570	19	20	72	
2	4	Обед	132	Суп из овощей со сметаной	250	40	183	8	8	19	
		461	Тефтели мясные в бульоне		140	72	192	9	9	15	
		472	Пюре картофельное		180	40	210	5	12	32	
		699	Компот		200	8	182	0	0	46	
		пр.пр.	Хлеб пшеничный		30	5	101	4	1	18	
		пр.пр.	Хлеб черный		20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					820	170	912	28	30	138	
Итого за завтрак и обед					1390	297	1482	47	50	210	
ЗАВТРАК за родительскую плату											
2	4	Завтрак	311	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	57	322	12	15	32	
		пр.пр.	Творожок		100	60	137	6	4	20	
		628	Чай с сахаром		200	5	58	0	0	15	
		пр.пр.	Батон		20	5	53	1	1	5	
Итого за завтрак					570	127	570	19	20	72	
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся											
2	4	Обед	132	Суп из овощей со сметаной	250	40	183	8	8	19	
		461	Тефтели мясные в бульоне		140	72	192	9	9	15	
		472	Пюре картофельное		180	40	210	5	12	32	
		699	Компот		200	8	182	0	0	46	
		пр.пр.	Хлеб пшеничный		30	5	101	4	1	18	
		пр.пр.	Хлеб черный		20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					820	170	912	28	30	138	
ПОЛДНИК за родительскую плату											
2	4	Полдник	Пр.пр.	Кекс "Маффин шоколадный"	50	40	125	2	4	20	
			628	Чай с сахаром		200	5	58	0	0	
Итого за полдник					250	45	183	2	4	35	
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)											
2	4	доп. горячее питание	451	Биточки мясные	75	58	235	10	15	16	
			516	Макаронные изделия отварные	150	15	225	5	8	33	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			628	Чай с сахаром		200	5	58	0	0	
Итого за ужин					455	83	619	19	24	82	
Итого за день					2095		1372	40	48	189	

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	Н рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г			
								белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ											
2	5	Завтрак	Tmk50/ 516	Котлета "Здоровье" с макаронными изделиями	255	71	518	23	15	45	
			пр.пр.	Батон	20	5	53	1	1	5	
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	9	62	0	0	15	
			Tmk	Блинчики с топпингом	60	42	148	3	3	38	
Итого за завтрак					550	127	781	27	19	103	
2	5	Обед	139	Суп картофельный с горохом с гренками	250	40	194	8	10	18	
			401	Гуляш	120	89	200	13	14	5	
			523	Каша гречневая	180	20	0	0	0	0	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8	
			705	Отвар из шиповника	200	11	96	0	0	24	
Итого за обед					800	170	635	27	25	73	
Итого за завтрак и обед					1350	297	1416	54	44	176	
ЗАВТРАК за родительскую плату											
2	5	Завтрак	Tmk50/ 516	Котлета "Здоровье" с макаронными изделиями отварными	255	71	518	23	15	45	
			пр.пр.	Батон	20	5	53	1	1	5	
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	9	62	0	0	15	
			Tmk	Блинчики с топпингом	60	42	148	3	3	38	
Итого за завтрак					550	127	781	27	19	103	
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся											
2	5	Обед	139	Суп картофельный с горохом с гренками	250	40	194	8	10	18	
			401	Гуляш	120	89	200	13	14	5	
			523	Каша гречневая	180	20	0	0	0	0	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8	
			705	Отвар из шиповника	200	11	96	0	0	24	
Итого за обед					800	170	635	27	25	73	
ПОЛДНИК за родительскую плату											
2	5	Полдник	пр.пр.	Изделие "Сдобное "	50	40	158	5	8	16	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
Итого за полдник					250	45	216	5	8	31	
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)											
2	5	доп. горячее питание	Tmk 58	Бифштекс "Любительский"	75	53	158	16	28	10	
			570	Картофель отварной	150	20	221	4	10	33	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
Итого за ужин					455	83	538	24	39	76	
Итого за день					2055		1535	56	66	210	